



REGOLAMENTO 21 k - X TRAIL DEL NEVEGAL – TDN2024 – 29 SETTEMBRE 2024

PREMESSA

L'ASD NEVEGALLIKA, organizza per domenica 29 SETTEMBRE 2024 la gara di corsa in montagna in ambiente alpino denominata "X TRAIL DEL NEVEGAL".

La gara avrà una lunghezza di 21 km circa e un dislivello positivo di circa 1700 mt con partenza ufficiale alle ore 9.00 .

Il X TRAIL DEL NEVEGAL si svolgerà in conformità al presente regolamento.

Eventuali modifiche e informazioni saranno pubblicate sul sito ufficiale dell'evento www.traildelnevegale.it e sui social coinvolti.

La partecipazione al X TRAIL DEL NEVEGAL comporta da parte dei concorrenti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento.

ART. 1 - REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE.

- possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D. M. 24 aprile 2013 art. 4) con l'idoneità del concorrente all'attività agonistica di specialità ed in corso di validità alla data di svolgimento della manifestazione, copia del suddetto certificato dovrà essere obbligatoriamente allegato al momento dell'iscrizione tramite il portale ufficiale d'iscrizione (on line su www.traildelnevegale.it).
- dell'iscrizione tramite il portale ufficiale d'iscrizione (on line su www.traildelnevegale.it);
- esperienza e conoscenza dell'ambiente montano;
- solida capacità d'autonomia personale;
- abbigliamento adeguato alla situazione ed a temperature che possono oscillare dai +5° C° ai +30 C°;
- massima prudenza;
- correttezza sportiva;
- rispetto dell'ambiente.

1.1 - Semi –autosufficienza

La gara si svolgerà in semi-autosufficienza idrica e alimentare.

Saranno previsti 5 punti di ristoro (compreso il ristoro finale) con alimenti solidi e liquidi.

L'assistenza personale è vietata. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta. In ogni fase della gara i concorrenti dovranno muoversi in maniera autonoma ed autosufficiente, senza aiuto ed assistenza esterna: in caso di incidenti i concorrenti sono tenuti a portarsi reciproco aiuto.

ART. 2 - ISCRIZIONI

3.1 - Disposizioni generali.

TRAIL 21K : NUMERO ISCRITTI CHIUSO A 200 PARTECIPANTI.

Il numero chiuso per la 21k potrà subire delle variazioni a discrezione del CO.

L'Organizzazione si riserva l'assegnazione di una quantità di pettorali a sua discrezione.

Al raggiungimento della quota limite l'organizzazione si riserva di aprire un'eventuale lista di attesa per l'assegnazione di pettorali eventualmente non confermati.

Potranno iscriversi alla gara tutte le persone che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D. M. 24 aprile 2013 art. 4) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il concorrente deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

3.2 - Modalità.

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente sul sito della manifestazione www.traildelnevegal.it al fine di evitare assembramenti e/o ritardi il giorno stesso della manifestazione.

Le iscrizioni della 21k si apriranno **MARTEDI' 03 GIUGNO 2024**, saranno considerate valide solo se accompagnate dal certificato medico sportivo di cui al punto 2.1 ed il relativo pagamento con carta di credito o bonifico bancario con nominativo dell'atleta.

Le iscrizioni della 21k si chiuderanno **VENERDI' 27 SETTEMBRE 2024** alle ore 24.00 o al raggiungimento dei 200 concorrenti.

NON saranno accettati atleti che NON siano in possesso del certificato medico per attività sportiva agonistica.

Senza il certificato medico non sarà possibile partecipare alla competizione.

Non sarà consentita la partecipazione alla gara a chi presenterà soltanto la tessera di appartenenza a qualsiasi Società Sportiva senza però il personale certificato medico.

Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Gli organizzatori invitano i concorrenti a non fare uso di farmaci durante la gara o in vista della stessa salvo che l'uso sia determinato da motivi di salute non connessi alla gara.

Per l'eventuale annullamento o interruzione della gara per motivi atmosferici o per altre circostanze dettate da ragioni indipendenti dal C.O. nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Qualora l'annullamento sia preventivato verrà rimborsato l'intero importo tramite bonifico bancario decurtato del solo costo del bonifico (di circa 1€) – in alternativa, e per chi lo desiderasse, si potrà mantenere l'iscrizione valida per l'anno successivo.

3.3 - Quote di iscrizione

Le quote di iscrizione al VIII TRAIL DEL NEVEGAL sono le seguenti:

03 GIUGNO - 30 GIUGNO:

€ 20,00 con PACCIO GARA in SACCA TDN2024 + GADGET TECNICO + BUONO PASTO

€ 25,00 con PACCIO GARA con SACCA TDN2024 + GADGET TECNICO + MAGLIA TDN2024 SERIE LIMITATA + BUONO PASTO

01 LUGLIO - 31 AGOSTO:

€ 25,00 con PACCIO GARA in SACCA TDN2024 + GADGET TECNICO + BUONO PASTO

€ 30,00 con PACCIO GARA in SACCA TDN2024 + GADGET TECNICO + MAGLIA TDN2024 SERIE LIMITATA + BUONO PASTO

01 SETTEMBRE - 27 SETTEMBRE:

€ 30,00 con con PACCIO GARA in SACCA TDN2024 + GADGET TECNICO + BUONO PASTO

€ 35,00 con con PACCIO GARA in SACCA TDN2024 + GADGET TECNICO + MAGLIA TDN2024 SERIE LIMITATA + BUONO PASTO

MAGLIA TDN2024 SERIE LIMITATA A 150 PZ.

POSSIBILITA' DI PETTORALE PERSONALIZZATO PER LE ISCRIZIONI EFFETTUATE ENTRO IL 20 SETTEMBRE 2024

La quota di iscrizione comprende:

- tutti i servizi descritti nel presente regolamento;
- pettorale;
- il pacco gara (sarà consegnato al ritiro del pettorale);
- il servizio di soccorso e assistenza lungo tutto il percorso di gara;
- i ristoranti lungo il percorso e all'arrivo;
- il buono pasto c/o la struttura adibita.

Il ritiro dei pettorali sarà possibile:

VENERDI' 27.09.24 c/o il BAR da ELDA dalle ore 18.00 alle ore 20.00

DOMENICA 29.09.24 dalle ore 7.00 alle 08.20 presso il Piazzale del Nevegal nel luogo segnalato dalla apposita cartellonistica.

ART. 3 - MATERIALE OBBLIGATORIO E MATERIALE CONSIGLIATO

I concorrenti, devono obbligatoriamente indossare scarpe da trail running o scarponcini.

I seguenti materiali sono invece consigliati e potranno essere portati con sé dal concorrente a propria discrezione:

- giacca impermeabile adatta a condizioni di maltempo in montagna
- fischiello
- telo termico di sopravvivenza
- telefono cellulare
- guanti
- 0,50 litri d'acqua
- cerotti
- disinfettante o fazzoletti disinfettanti
- berretto o altro copricapo idoneo

È consentito l'uso dei bastoncini.

Tutte le informazioni saranno inserite in tempi utili sul sito ufficiale dell'evento **www.traildelnevegal.it** e sui social coinvolti.

ART. 4 - PARTENZA

Salvo disposizioni dell'ultimo momento, si partirà alle ore 9.00 e comunque entro e non oltre le ore 9.15:

- ***PARTENZA IN LINEA*** con eventuali prescrizioni debitamente comunicate agli atleti.

All'entrata del parco chiuso di partenza verrà controllato il pettorale di partenza.

Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre o sulla parte anteriore della coscia ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove (per es. zaino).

La classifica verrà pubblicata sul sito ufficiale dell'evento www.traildelnevegal.it e sui social coinvolti.

ART. 5 - PERCORSO

Il percorso sarà segnalato con bandierine, frecce, cartelli ed altri accorgimenti facilmente visibili e meglio definiti durante le fasi della partenza e del briefing pre-gara.

Il tracciato lungo si sviluppa su una distanza di 21 km con un dislivello positivo di 1700 metri, attraversando boschi e sentieri del colle Nevegal salendo subito per il VALLAVIA, passando per Malga Faverghera, il Rifugio Brigata Alpina Cadore, Rifugio Bristot, Casera Erte, Rifugio La Grava, "IL MURO" della Grava, Malga Toront, Busa de Camp, Troi de Gner, Costa Legner, Troi dei Barch de le vache, Casere Costa, il Coston, Rifugio Col Visentin, Col dei Gai, Col Toront, La Casera, la Faverghera ed infine l'arrivo in piazzale.

L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

La carta topografica del percorso e l'altimetria saranno disponibili sul sito ufficiale dell'evento www.traildelnevegal.it e sui social coinvolti.

Eventuali modifiche del tracciato del percorso saranno comunicate sul sito ufficiale dell'evento www.traildelnevegal.it e sui social coinvolti.

In caso di condizioni meteo avverse e/o altre problematiche legate alla sicurezza dei partecipanti, l'organizzazione si riserva la possibilità di apportare modifiche al tracciato che verranno comunicate durante la fase di briefing pre-gara, altresì di annullare la manifestazione anche il giorno stesso.

In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza potrà essere posticipata o annullata, il percorso modificato e ridotto e la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

La sospensione, l'interruzione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione

L'orario massimo per essere inseriti in classifica è fissato inderogabilmente alle ore 13,30 per tutte le partenze. Per ragioni di sicurezza è posto un unico cancelletto orario a 14,5Km dalla partenza c/o il RIFUGIO Col VISENTIN fissato alle ore 12,15 per tutte le partenze. È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

ART. 6 - RISTORI

Verranno organizzati 4 ristori (solidi e liquidi), dislocati lungo il tracciato, più il ristoro finale.

Il ristoro costituisce punto di controllo: il mancato passaggio al punto di controllo comporta la squalifica. La dislocazione precisa dei ristori verrà dettagliata durante il briefing pre-gara.

ART. 7 - RITIRO DALLA GARA

È possibile ritirarsi dalla gara in qualsiasi punto del percorso comunicandolo al personale dell'organizzazione. Il concorrente che vorrà ritirarsi dovrà comunicarlo subito via telefono o sms all'organizzazione oppure dovrà raggiungere il ristoro e comunicarlo al personale dell'organizzazione presente presso il ristoro. La segnalazione di ogni ritiro è fondamentale per evitare che vengano allertati inutilmente i soccorsi: in tale caso le eventuali spese di soccorso potranno essere a carico del concorrente.

Sicurezza e controllo. Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la direzione di gara. Lungo il percorso ci saranno dei punti di soccorso.

Numeri di telefono dell'organizzazione: 348-1321109

Pronto soccorso sanitario: 118

ART. 8 - PREMIAZIONI/MONTEPREMI

CLASSIFICA ASSOLUTA 21K

1° CLASSIFICATO ASSOLUTO : € 500,00

2° CLASSIFICATO ASSOLUTO : € 400,00

3° CLASSIFICATO ASSOLUTO : € 300,00

4° CLASSIFICATO ASSOLUTO : € 200,00

5° CLASSIFICATO ASSOLUTO : € 100,00

DAL 6° AL 10° CLASSIFICATO : MAGLIA TECNICA PERSONALIZZATA TOP10 TDN2023

CLASSIFICA FEMMINILE 21K

1° CLASSIFICATA : € 500,00

2° CLASSIFICATA : € 400,00

3° CLASSIFICATA : € 300,00

4° CLASSIFICATA : € 100,00

5° CLASSIFICATA : € 50,00

DALLA 6° ALLA 10° CLASSIFICATA : MAGLIA TECNICA PERSONALIZZATA TOP10 TDN2023

1° UNDER 20 M/F : PREMI IN NATURA/MATERIALE TECNICO

1° OVER 55 M/F : PREMI IN NATURA/MATERIALE TECNICO

ART. 9 - DISPOSIZIONI FINALI

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il concorrente deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

Si ribadisce che l'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso, anche senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza potrà essere posticipata o annullata, il percorso modificato e ridotto e la corsa potrà essere

fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione, l'interruzione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

9.1 - Penalità e squalifica

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La giuria di gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, anche per una o più edizioni successive, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- uso di un mezzo di trasporto;
- pettorale portato in modo non conforme,
- scambio o cessione di pettorale,
- mancato passaggio ad un posto di controllo,
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping,
- mancata assistenza ad un altro concorrente in difficoltà,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff, insulti, maleducazione, minacce o insubordinazione verso i membri dell'organizzazione o dei volontari o dei soccorritori.

9.2 - Diritti di immagine e informativa privacy

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine raccolta durante la gara o nei pressi della gara così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Tutti i dati raccolti in relazione alla gara saranno utilizzati solo per l'organizzazione e gestione della stessa e per eventuali iniziative promozionali connesse.

9.3 - Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta all'organizzazione entro 30 minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente.

Sui reclami deciderà la giuria di gara.