

## REGOLAMENTO 8k IX TRAIL DEL NEVEGAL – TDN2023 – 24 SETTEMBRE 2023

### PREMESSA

L'ASD NEVEGALLIKA, organizza per domenica 24 SETTEMBRE 2023 la gara di corsa in montagna in ambiente alpino denominata "IX TRAIL DEL NEVEGAL – 8k".

La gara avrà una lunghezza di 8 km circa e un dislivello positivo di circa 500 mt con partenza ufficiale entro le ore 9.15 .

Il IX TRAIL DEL NEVEGAL si svolgerà in conformità al presente regolamento. Eventuali modifiche e informazioni saranno pubblicate sul sito ufficiale dell'evento [www.traildelnevegal.it](http://www.traildelnevegal.it) .

La partecipazione al IX TRAIL DEL NEVEGAL comporta da parte dei concorrenti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento.

### ART. 1 - REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE.

- possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D. M. 24 aprile 2013 art. 4) con l'idoneità del concorrente all'attività agonistica di specialità quale è l'**atletica leggera** ed in corso di validità alla data di svolgimento della manifestazione, copia del suddetto certificato dovrà essere obbligatoriamente allegato al momento dell'iscrizione tramite il portale ufficiale d'iscrizione (on line su [www.traildelnevegal.it](http://www.traildelnevegal.it) .
- possesso di tesseramento per attività sportiva dichiarato (o allegato se richiesto) al momento dell'iscrizione tramite il portale ufficiale d'iscrizione (on line su [www.traildelnevegal.it](http://www.traildelnevegal.it));
- esperienza e conoscenza dell'ambiente montano;
- solida capacità d'autonomia personale;
- abbigliamento adeguato alla situazione ed a temperature che possono oscillare dai +10° C° ai +30 C°;
- massima prudenza;
- correttezza sportiva;
- rispetto dell'ambiente.

#### 1.1 - Semi –autosufficienza

La gara si svolgerà in semi-autosufficienza idrica e alimentare.

È previsto un punto di ristoro dislocato al bivio della tra le due gare (8k e 21k).

L'assistenza personale è vietata. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta. In ogni fase della gara i concorrenti dovranno muoversi in maniera autonoma ed autosufficiente, senza aiuto ed assistenza esterna: in caso di incidenti i concorrenti sono tenuti a portarsi reciproco aiuto.

### ART. 2 - REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE e L'ACCOMPAGNAMENTO DEGLI ATLETI per il contrasto ed il contenimento della diffusione del VIRUS COVID-19.

Atleti ed accompagnatori possono accedere alla manifestazione solo se:

- NON siano in quarantena;
- NON abbiano sintomi riferibili all'infezione da COVID-19 tra i quali, temperatura corporea > di 37,5° C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia negli ultimi 14gg;
- NON abbiano contatti a rischio con persone che sono state affette da COVID-19 (familiari, luogo di lavoro ecc) negli ultimi 14gg.

### ART. 3 – ISCRIZIONI

#### 3.1 - Disposizioni generali.

**TRAIL 8k : NUMERO ISCRITTI CHIUSO A 100 PARTECIPANTI.**

***Il numero chiuso per la 8k potrà subire delle variazioni a discrezione del CO.***

***L'Organizzazione si riserva l'assegnazione di una quantità di pettorali a sua discrezione***

Al raggiungimento della quota limite l'organizzazione si riserva di aprire un'eventuale lista di attesa per l'assegnazione di pettorali eventualmente non confermati.

**Potranno iscriversi alla gara tutte le persone in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D. M. 24 aprile 2013 art. 4) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa.**

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il concorrente deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

3.2 - Modalità.

**Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente sul sito della manifestazione [www.traildelnevegal.it](http://www.traildelnevegal.it) al fine di evitare assembramenti o ritardi il giorno stesso della manifestazione.**

Le iscrizioni della 8k si apriranno **MARTEDI' 30 MAGGIO 2023**, saranno considerate valide solo se accompagnate dal certificato medico sportivo di cui al punto 2.1 ed il relativo pagamento con carta di credito o bonifico bancario con nominativo dell'atleta.

Le iscrizioni della 8k si chiuderanno **VENERDI' 22 SETTEMBRE 2023** alle ore 24.00 o al raggiungimento dei 100 concorrenti.

**Il mancato possesso del certificato medico per attività sportiva agonistica prevede la possibilità di partecipare alla manifestazione, ma senza comparire nell'ordine d'arrivo.**

Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Gli organizzatori invitano i concorrenti a non fare uso di farmaci durante la gara o in vista della stessa salvo che l'uso sia determinato da motivi di salute non connessi alla gara.

**Per l'eventuale annullamento o interruzione della gara per motivi atmosferici o per altre circostanze dettate da ragioni indipendenti dal C.O. nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.**

Qualora l'annullamento sia preventivato verrà rimborsato l'intero importo tramite bonifico bancario decurtato del solo costo del bonifico (di circa 1€) – in alternativa, e per chi lo desiderasse, si potrà mantenere l'iscrizione valida per l'anno successivo.

3.3 - Quote di iscrizione

Le quote di iscrizione al IX TRAIL DEL NEVEGAL sono le seguenti:

**30MAGGIO - 30 GIUGNO:**

**€ 10,00 con PACCO GARA in SACCA TDN2023 + BUONO PASTO**

**01 LUGLIO - 22 SETTEMBRE:**

**€ 15,00 con PACCO GARA in SACCA TDN2023 + BUONO PASTO**

**La quota di iscrizione comprende:**

- tutti i servizi descritti nel presente regolamento;
- pettorale;
- il pacco gara (sarà consegnato al ritiro del pettorale);
- il servizio di soccorso e assistenza lungo tutto il percorso di gara;
- i ristori lungo il percorso e all'arrivo;
- il buono pasto c/o la struttura predisposta.

**Il ritiro dei pettorali sarà possibile:**

**VENERDI' 22.09.23 c/o il BAR da ELDA dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

**DOMENICA 24.09.23 dalle ore 7.00 alle 08.20 presso il Piazzale del Nevegal nel luogo segnalato dalla apposita cartellonistica.**

#### **ART. 4 - MATERIALE OBBLIGATORIO E MATERIALE CONSIGLIATO**

**I concorrenti, devono obbligatoriamente indossare scarpe da trail running o scarponcini.**

I seguenti materiali sono invece consigliati e potranno essere portati con sé dal concorrente a propria discrezione:

- giacca impermeabile adatta a condizioni di maltempo in montagna
- fischiello
- telo termico di sopravvivenza
- telefono cellulare
- guanti
- 0,50 litri d'acqua
- cerotti
- disinfettante o fazzoletti disinfettanti
- berretto o altro copricapo idoneo

***È consentito l'uso dei bastoncini.***

Tutte le informazioni saranno inserite in tempi utili sul sito ufficiale dell'evento [www.traildelnevegal.it](http://www.traildelnevegal.it) e sui social coinvolti.

#### **ART. 5 - PARTENZA**

Salvo disposizioni dell'ultimo momento la *PARTENZA sarà IN LINEA* con eventuali prescrizioni debitamente comunicate agli atleti.

Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre o sulla parte anteriore della coscia ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove (per es. zaino)

La classifica verrà pubblicata sul sito ufficiale dell'evento [www.traildelnevegal.it](http://www.traildelnevegal.it) e sui social coinvolti.

#### **ART. 6 - PERCORSO**

Il percorso sarà segnalato con bandierine, frecce, cartelli ed altri accorgimenti facilmente visibili e meglio definiti durante le fasi della partenza e del briefing pre-gara.

Il tracciato corto si sviluppa su una distanza di 8 km con un dislivello positivo di 500 metri, attraversando boschi e sentieri del colle Nevegal salendo subito per il VALLAVIA, passando per Malga Faverghera, il Rifugio Brigata Alpina Cadore, rientro per il sentiero panoramico del Troi delle Creste verso La Casera, la Faverghera ed infine l'arrivo in piazzale.

L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

La carta topografica del percorso e l'altimetria saranno disponibili sul sito ufficiale dell'evento [www.traildelnevegal.it](http://www.traildelnevegal.it) e sui social coinvolti

Eventuali modifiche del tracciato del percorso saranno comunicate sul sito ufficiale dell'evento [www.traildelnevegal.it](http://www.traildelnevegal.it) e sui social coinvolti.

In caso di condizioni meteo avverse e/o altre problematiche legate alla sicurezza dei partecipanti, l'organizzazione si riserva la possibilità di apportare modifiche al tracciato che verranno comunicate durante la fase di briefing pre-gara, altresì di annullare la manifestazione anche il giorno stesso.

In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza potrà essere posticipata o annullata, il percorso modificato e ridotto e la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

La sospensione, l'interruzione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione

L'orario massimo per essere inseriti in classifica è fissato inderogabilmente alle ore 13,30.

## **ART. 7 – RISTORI**

Verrà organizzato 1 ristoro, dislocato lungo il tracciato, più il ristoro finale.

Il ristoro costituisce punto di controllo: il mancato passaggio al punto di controllo comporta la squalifica. La dislocazione precisa dei ristori verrà dettagliata durante il briefing pre-gara.

## **ART. 8 - RITIRO DALLA GARA**

È possibile ritirarsi dalla gara in qualsiasi punto del percorso comunicandolo al personale dell'organizzazione. Il concorrente che vorrà ritirarsi dovrà comunicarlo subito via telefono o sms all'organizzazione oppure dovrà raggiungere il ristoro e comunicarlo al personale dell'organizzazione presente presso il ristoro. La segnalazione di ogni ritiro è fondamentale per evitare che vengano allertati inutilmente i soccorsi: in tale caso le eventuali spese di soccorso potranno essere a carico del concorrente.

Sicurezza e controllo. Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la direzione di gara. Lungo il percorso ci saranno dei punti di soccorso.

*Numeri di telefono dell'organizzazione: 348-1321109*

*Pronto soccorso sanitario: 118*

## **ART. 9 - PREMIAZIONI/MONTEPREMI**

### **CLASSIFICA ASSOLUTA 8K**

DAL 1° AL 5° CLASSIFICATO : PREMI IN NATURA/MATERIALE TECNICO

### **CLASSIFICA FEMMINILE 21K**

DALLA 1° ALLA 5° CLASSIFICATA : PREMI IN NATURA/MATERIALE TECNICO

PREMIO DI PARTECIPAZIONE A TUTTI GLI UNDER 12

## **ART. 10 - DISPOSIZIONI FINALI**

***La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il concorrente deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.***

Si ribadisce che l'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso, anche senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza potrà essere posticipata o annullata, il percorso modificato e ridotto e la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione, l'interruzione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

### **10.1 - Penalità e squalifica**

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La giuria di gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, anche per una o più edizioni successive, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- uso di un mezzo di trasporto;
- pettorale portato in modo non conforme,
- scambio o cessione di pettorale,
- mancato passaggio ad un posto di controllo,
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping,
- mancata assistenza ad un altro concorrente in difficoltà,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff, insulti,

maleducazione, minacce o insubordinazione verso i membri dell'organizzazione o dei volontari o dei soccorritori.

#### 10.2 - Diritti di immagine e informativa privacy

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine raccolta durante la gara o nei pressi della gara così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Tutti i dati raccolti in relazione alla gara saranno utilizzati solo per l'organizzazione e gestione della stessa e per eventuali iniziative promozionali connesse.

#### 10.3 - Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta all'organizzazione entro 30 minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente.

Sui reclami deciderà la giuria di gara.

Il C.O. ASD NEVEGALLIKA